

レクリエーション

ぐんま

第67号

2023.5.10

発行

群馬県レク協会

編集

広報委員会

会長就任のごあいさつ

群馬県レクリエーション協会
会長 星名 建市



このたび、群馬県レクリエーション協会の会長に就任することになりました。

長い歴史と伝統をもつ群馬県レクリエーション協会の会長職を務めさせていただくことは、私にとって大変光栄なことであると同時に責任の重さを痛感しているところであります。副会長、理事長等役員、事務局の協力を得て県レク協会の発展のため努力してまいりますので、皆様のご支援を心からお願いいたします。

私は平成28年より中沢前会長に推挙していただき県レク協会の副会長に就任しました。中沢前会長の抜群の統率力と、温厚なお人柄で県レク大会等様々な事業で役員、会員、参加者の方に声をかけながらレクリエーションを楽しみ活躍される姿に常に敬服していました。

令和11年には第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会が開催されます。デモンストレーション競技、公開競技を円滑に実施するために県レク協会が果たす役割は大きなものであると考えています。

また、収束しつつありますが新型コロナウイルス感染症や不穏な世界情勢、日々報道される悲惨な事件や事故のニュース、私たちの生活は様変わりしてまいりました。このような時だからこそ「誰でもいつでもどこでも楽しめるレクリエーション」の必要性を感じております。レクリエーションは人々のところを楽しく元気にします。この素晴らしいレクリエーションを県民に広め、こどもから高齢者まで地域や家庭で安心して楽しく暮らせるように様々な事業等に取り組んでまいります。

結びに加盟団体のご発展と皆さまのご健勝、ご活躍を祈念いたしましてあいさつとさせていただきます。

中沢前会長が会長就任時に掲げていたスローガンをここに留めて

「群」…ぐんぐん広がるレクリエーション

「馬」…まっすぐな心を育むレクリエーション

「県」…けんこうづくりにレクリエーション

「レク」…レクリエーションは群馬のちから



保育や教育、介護、福祉の現場でレクリエーション活動（ゲームやあそび等）を行うとき、コミュニケーションの取り方や言葉かけ、プログラムの進め方のコツがわかっていたらレクの楽しさ倍増！

受講生募集

保育園や幼稚園、福祉施設や地域のサロン等で役立つ資格です。

レクリエーション・インストラクター養成講習会

学習期日：通信学習 令和5年4月から随時受講
集合学習：令和5年6月18日（日）～7月16日（日）計5日間
現場実習：県レクリエーション協会主催事業等、随時
会場：ALSOK ぐんま総合スポーツセンター本館3F 第3研修室他
募集〆切：令和5年6月2日（金）
受講料：22,000円

二人で一緒に受講割あり（二人で一緒にお申込みの場合一人分無料）

※インストラクターとして登録するためには、別途受験料 1,100円、登録料 17,600円がかかります。

※既にレク・インストラクター資格をお持ちの皆さんも一緒に学びませんか。一コマから受講できます。興味のある方は、県レクリエーション協会までお問い合わせください。

介護や福祉の現場で明日から役立つ技術を専門的な観点から学ぶことができます。

福祉レクリエーションセミナー

学習期日：令和5年6月11日（日）
会場：ALSOK ぐんま総合スポーツセンター ぐんま武道館 第3道場
募集〆切：令和5年6月2日（金）
受講料：日レク協会公認有資格者、課程認定校学生 2,000円
一般 2,500円
講師：天野 勤先生
内容：脳トレ・ゲームダンス・レクダンス等

※内容が変更になる場合があります。詳細等、群馬県レクリエーション協会のHPでお知らせしますのでご確認ください。



いろいろなひとの色々な活動

「ヨガ」と「ミキ」で健康づくり 大崎かおり

『ミキ』は『御神酒』のルーツとなる、奄美地方や沖縄伝統的な発酵乳酸菌飲料です。奄美地方の『ミキ』は米とさつまいもで作ります。

『ミキ』作りは、五感を使って、『自分』と『ミキ』と向かい合います。

子どもたちが、発酵の音に耳を澄ます姿から、大人がその大切さ学びました。

静かな時の流れのなか、『ヨガ』で身体の声聞き、柔軟になった心と身体に『ミキ』を取り入れ、健康な身体づくりを目指しています。



「椅子取りゲーム」 宮城スポーツクラブ

保護者が見守る中、年長～5年生まで10人×3組で音楽に合わせて椅子取りゲームを開催。

椅子が少なくなると、一人一人の動きが、如何に椅子を獲得するかを考えながらの動きに変わり、見ているとつい微笑にみたくなりました。

(当事者は真剣な表情)



「ソフトバレーボール大会」 ソフトバレーボール協会 青木正幸

福井県小浜市生まれのソフトバレーボールの魅力に引かれ講習会に参加。20年ほど前から体育指導員を中心に愛好者を増やし、各種大会を開催、前橋市レディース・メンズ大会(18歳～80歳代)も19回目を迎えました。



鳥めし弁当、各種宴会承ります

上州御用鳥めし本舗
登利平

(株)登利平 本部受注配送センター

TEL. 027(265)1137

FAX. 027(265)5181

<https://www.torihei.co.jp>

フォークダンス・日本民謡・レクダンス
ラウンドダンス・スクエアダンス

群馬県フォークダンス協会

会長 中澤 章

みんなで楽しく踊りましょう

会員募集中!!

令和5年度群馬県レク協会主要事業

事業名	期日	会場	内容
福祉レクリエーションセミナー	6月11日(日)	ALSOKぐんま 総合スポーツ センター	福祉の現場ですぐに役立つ レクを取得
レクリエーション・インストラクター養成講習会	6月18日(日) 6月24日(土) 7月2日(日) 7月8日(土) 7月16日(日)		様々な現場で役立つレクの 指導者を養成
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会	6月24日(土)		チャレンジザゲームの普及
第12回ぐんまスポーツ・レクリエーションフェスタ	8月1日(火)	県庁・県民ホール	加盟団体紹介、軽スポーツ紹介
第52回群馬県レクリエーション大会	8月11日 (金・祝)	ALSOKぐんま 総合スポーツ センター	県レク会長表彰式、開会式、 種目体験等
フォローアップセミナー	1月13日(土)		有資格者のレベルアップと レクの普及
あそびの広場	適宜開催	伊香保リンク 等	子どもたちが笑顔になれる イベント

第52回群馬県レクリエーション大会 8月11日(金・祝)にALSOKぐんま総合スポーツセンター、ぐんま武道館、ぐんまアリーナで実施します。各種レクリエーション・スポーツを体験することができます。子どもから高齢者まで遊べるレク・スポーツがたくさんあります。ぜひご家族でお出かけください。詳細が決定次第、群馬県レクリエーション協会HPに掲載します。

参加費無料



編集後記

早いもので季節も夏目前となりました。新型コロナウイルスの制限も徐々に解除され、普段通りの生活が戻りつつあり、少しの不安と大きな期待に心がドキドキしています。

どうかみなさま、お身体を大切に素敵な時間をお過ごしください。(n.m)